

**i** Ekoproduktion har strängare regler än konventionell produktion för att säkerställa miljön och djurens välbefinnande. För att säkerställa att ekoreglerna följs granskas årligen alla ekologiska gårdar. Ekoprodukter känner man igen via ekomärket.



# VAD ÄR ekologiska grönsaker?



Mat från en **VÄLMÅENDE ÅKERJORD**



Ekologisk grundar sig på **OMSORGSFULL SKÖTSEL AV ÅKERJORDEN & EFFEKTIV CIRKULÄR EKONOMI**

Växselbruk & organisk gödsel **HÅLLER JORDEN PORÖS.**

I frisk jord **BLOMSTRAR MÅNGFALDEN & MÅNGA ARTER TRIVS.**

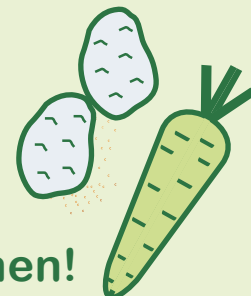


Ät hela **GRÖNSAKER**



**SKAL GÅR** bra att äta.

**MINDRE** svinn och **MERA** näringsämnen!



**NATUREN HJÄLPER**

ekoträdgårdsmästaren



Vid skadedjursproblem, då hjälper **NATURENS EGNA KRIGARE.**

**NEJ TILL KEMISK BEKÄMPNING AV GRÅMÖGEL**

**GRÅMÖGEL I JORDGUBB** bekämpas med hjälp av bin.



**NEJ TILL KEMISK BESPRUTNING**

**POTATISEN VÄRSTA** fiende bekämpas med förutseende & noggrann odlingsteknik.

**NEJ TILL KEMISK OGRÄS-BEKÄMPNING**

**OGRÄS BEKÄMPAS** med växtföljd & mekaniska metoder.