

**En presentation av: Elin Rydström
Ekologisk Lantbrukare utanför
Stockholm och styrelseledamot i
Ekologiska Lantbrukarna i Sverige**

Kort om mig och gården
Den svenska ekomarknaden går som tåget
Forskarkritik som ger mediastorm
Brasilianska kostråd



EKOLOGISKT.

FÖR OSS BÖNDERS SKULL, SÅKLART!

"Att ställa om till ekologisk odling kan verka som ett stort steg att ta. Min pappa tvekade lite i början – samtidigt som han ville börja odla ekologiskt. Idag är han mycket nöjd med att vara ekologisk bonde. Anledningarna är många. Man slipper risken med att hantera kemiska bekämpningsmedel. Det är särskilt viktigt för bönder i fattiga länder som inte har råd med skyddsutrustning, men det är också viktigt för oss bönder här hemma. Arbetet har blivit mer spännande och jag känner mig mer som en del av naturen. Den jord som odlas är någonting levande, och alla små organismer som finns i den ska man samspela med, eftersom de är en förutsättning för god skörd. Även djuren måste man lära sig att sköta på ett lite annorlunda sätt, mer på deras villkor – och det känns väldigt bra."

Elin Rydström, Lovö Prästgård

EN AV ARLAS 299 EKOLOGISKA BÖNDER.



Visste du att Arlas ekologiska bönder är de som producerar flest ekologiska produkter i Sverige? Det är vi stolta över och vi arbetar för att ta fram ännu fler ekologiska produkter. Våra ekologiska gårdar ger naturligare mat och ökad biologisk mångfald. På www.arla.se kan du läsa mer om ekologiskt lantbruk och ekologiska produkter.

Håll utkik efter den här nya symbolen på Arlas ekologiska mjölk, fil, yoghurt, ost och grädde.



EKOLOGISKT.

FÖR DIN SKULL, SÅKLART!

"Jag tycker att ekologisk mat känns mer naturlig och hälsosam. Med de metoder som används inom ekolantbruk finns goda förutsättningar för mer hälsosam mat. Vi använder till exempel inte bekämpningsmedel. När korna äter mycket gräs, klöver och örter, blir det mer av den nyttiga fettsyran Omega 3 i mjölken. Förutom hälsoaspekterna så väljer jag ekologisk mat för att det känns bättre för miljön. Vi måste hela tiden arbeta med att förbättra våra metoder i en riktning som gör oss mer miljövänliga, så att vi blir en naturlig del av hela ekosystemet. Känslan av att äta mat som är odlad i riktig levande jord och från djur som fått vara ute och levt ett så naturligt liv som möjligt, gör också att jag mår bättre."

Elin Rydström, Lovö Prästgård

EN AV ARLAS 299 EKOLOGISKA BÖNDER.



Visste du att Arlas ekologiska bönder är de som producerar flest ekologiska produkter i Sverige? Det är vi stolta över och vi arbetar för att ta fram ännu fler ekologiska produkter. Våra ekologiska gårdar ger naturligare mat och ökad biologisk mångfald. På www.arla.se kan du läsa mer om ekologiskt lantbruk och ekologiska produkter.

Håll utkik efter den här nya symbolen på Arlas ekologiska mjölk, fil, yoghurt, ost och grädde.



Vision för Lovö prästgård



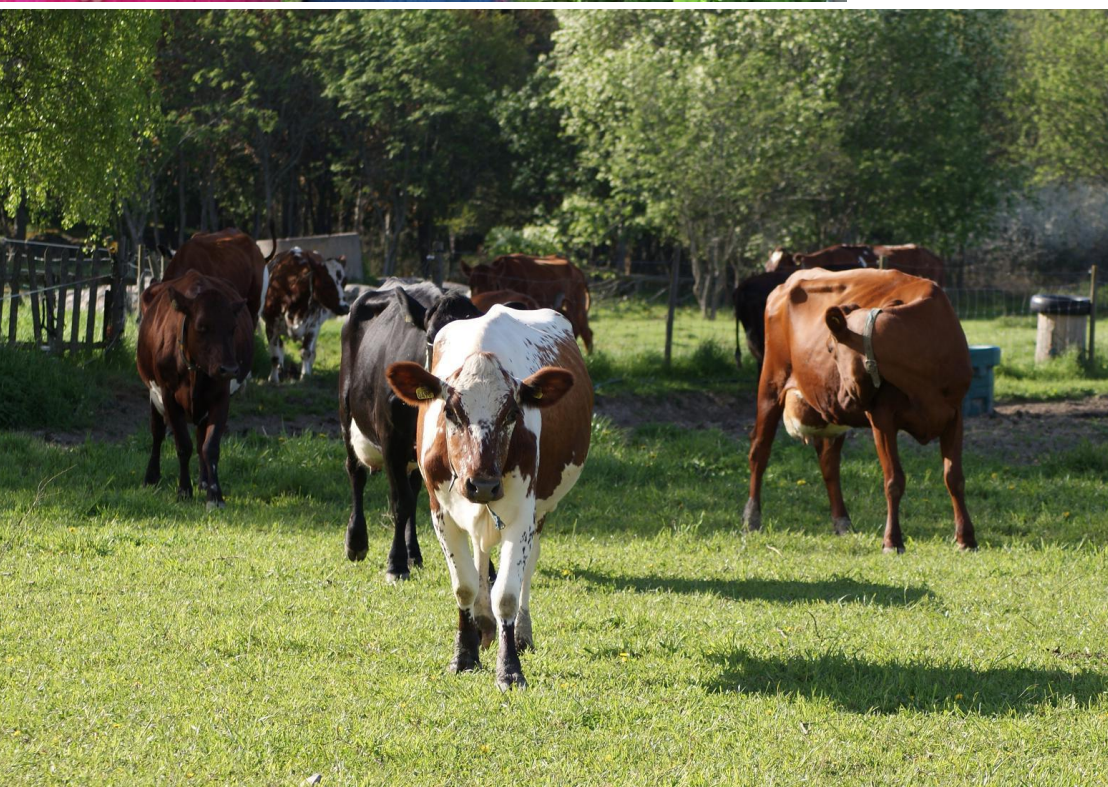
- Utbilda människor om jordbruk och mat i allmänhet, det ekologiska i synnerhet
- Producera så mycket som möjligt i form av livsmedel, biologisk mångfald och rekreation
- Öka självförsörjningsgraden foder och energi – producera inget avfall!
- Använda sig av mångfald av djur och grödor som samverkar och har positiv inverkan på varandra
- Producera mer vegetabilier till humankonsumtion
- Mer perenna grödor, agroforestry
- Öka samarbetet i närområdet – ”bygga en by”.





























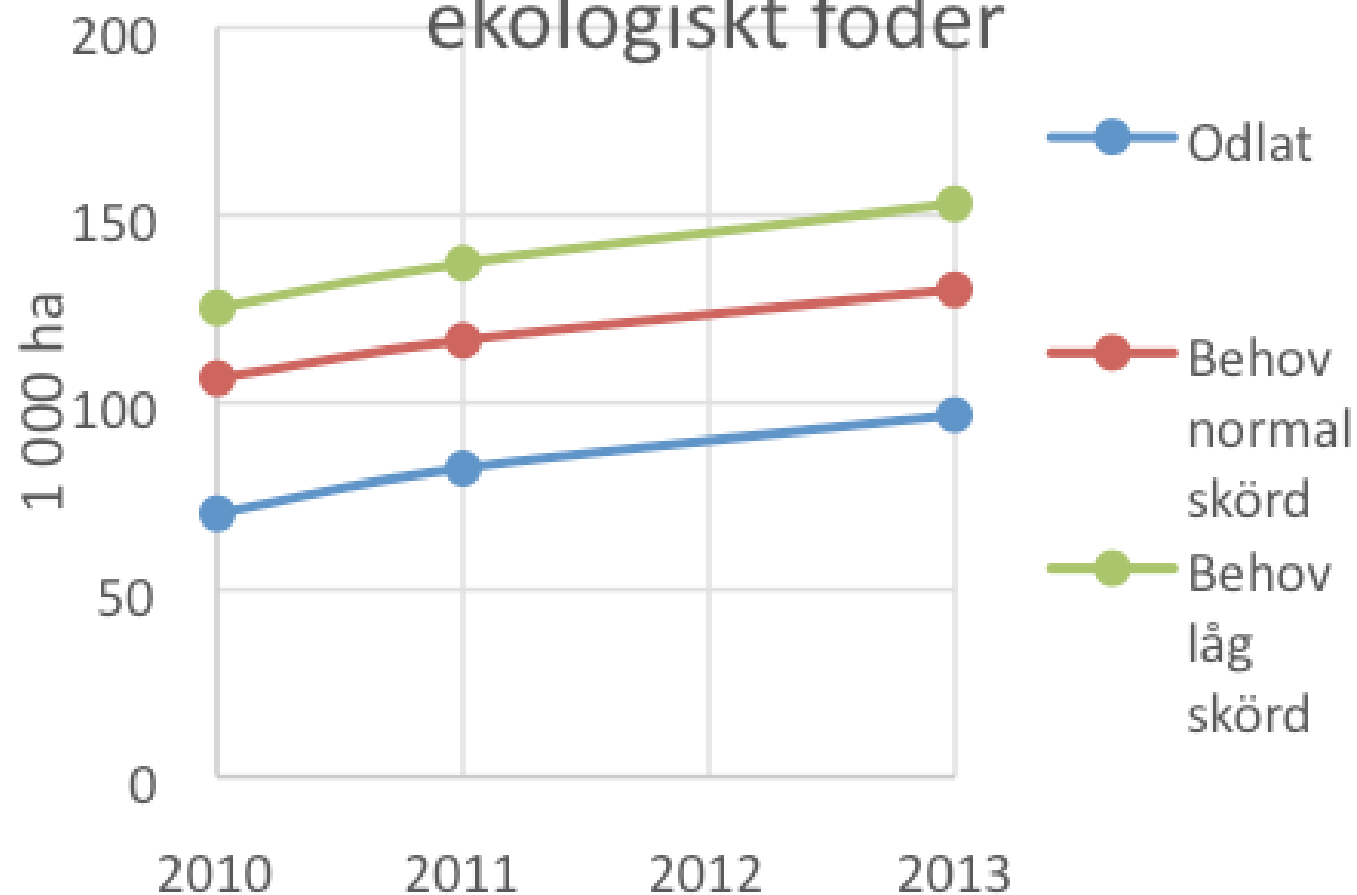


**Ekoförsäljningen
i Sverige ökade
med 38% under
2014. Världsunikt!
Källa: Ekoweb**

Hur gör konsumenterna?

- Konsumenter av ekologiskt köper också större andel svenskt.
- Andelen konsumenter som köper ekologiskt är likvärdig mellan hög-, mellan- och låginkomsttagare.
- För att köpa eko, måste man förstå och värdera ekomervärdet (ska kännas prisvärt) och man måste kunna lita på märkningen. Då är man beredd att betala.
- Miljö och hälsa är starka skäl till att köpa ekologiskt.

Odlad och behövd areal ekologiskt foder



En svensk Livsmedelsstrategi tas fram



Vilka åtgärder behövs för att öka den ekologiska produktionen och konsumtionen i Sverige (med särskilt fokus på svensk mat)? Max 5 åtgärder.

- - oförändrad eller förstärkt ersättning för ekologisk produktion i landsbygdsprogrammet
- - stabila och förutsägbara lagar och regelverk. (Ta exempel nuvarande: helt ny förordningen för ekologisk produktion trädde i kraft 1 januari 2010. Fortfarande arbetar vi med tolkning och implementering av den. Mars 2014 presenterade EU-kommissionen förslag på helt ny EU-förordning som i grunden skiljer sig från den förordning som gäller idag.)
- - tydliga mål för produktion och konsumtion av ekologiska livsmedel
- - riktade insatser direkt till lantbrukare för kompetensuppbyggnad, företagsutveckling och ökad konkurrenskraft
- - ökad satsning på kunskapsuppbyggnad och kunskapsförmedling, från universitet och högskola till skolor och hushåll. (Ekojordbruket är i början av sin utveckling och det har satsats förhållandevis lite på forskning och försök, jämfört med de satsningar på det lantbruk som använder kemiska bekämpningsmedel och konstgödsel.)

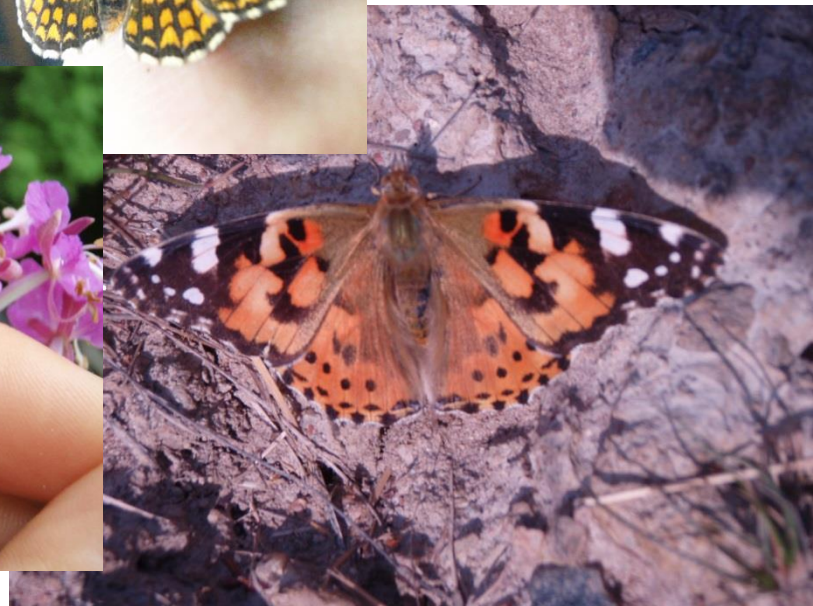
Återkommande påhopp på ekologiskt lantbruk

En forskargrupp på SLU ägnar sin tid och forskning åt att hitta (på) brister med ekologiskt lantbruk. Med jämna mellanrum är de ute i media, och de får stor uppmärksamhet.

I en tidning för utvecklingsstörda uttalar de sig i termer ”att ekologiskt lantbruk är folkmord”.

I media och i den politiska debatten är det ofta svartvita och förenklade argument, jordbrukssystem är givetvis mycket mer komplicerade än så.

Vi hoppas att denna debatt inte ska leda till felaktiga och snabba slutsatser, utan att tid och intresse finns till en nyanserad och mindre polariserad diskussion kring framtidens hållbara lantbruk





Ekologiskt kan försörja världen

Det är ingen brist på mat i världen

En stor metastudie från FAO slår fast att ekologiskt lantbruk har potential att producera tillräckligt med mat till den världspopulation som förväntas vara 2050.

Den största utmaningen är en jämlik fördelning av resurser. Redan idag produceras långt mer mat än vad som behövs för att alla ska kunna äta sig mätta.

Fattigdom och krig är den främsta orsaken till att nästan 1 miljard människor svälter.

Vi måste ta itu med matsvinnet jorden runt, i fattiga länder går mycket till spillo hos bönder och på väg till konsumenter, i rika länder går mycket till spillo hos kunder och konsumenter. Var fjärde matkasse slängs i Sverige.

Det är ohållbart i ett resursperspektiv. Att minimera detta svinn frigör dessutom mer pengar hos den enskilde som denna kan lägga på mer högkvalitativ mat som ger bättre hälsa och tar större miljöhänsyn.

Därtill måste kosten världen runt bli mer hälsosam, cirka 2 miljarder människor är överviktiga vilket i sin tur ger en lång rad sjukdomar som orsakar lidande för de drabbade och stora kostnader för samhället.

Mycket mer grönsaker och bönor behöver odlas.

Och produktionssystemen behöver bli mycket mer miljövänliga

Ofta går mer hälsosam mat ihop med mer miljövänligt jordbruk, men inte alltid.



Jordbruket måste utvecklas för att bli mer hållbart



Lager på lager

Broccoli, boquete, vårvete naturbetesmark med plats för träd och busk som ger frukt, bär och nötter







Ät så naturligt, varierande och lite förädlad som möjligt, främst från växtriket. Hel- och halvfabrikat ska man vara försiktig med, undvik läsk, sockrade frukostflingor och snacks.

Laga maten, involvera gärna familj och vänner i matlagningen.

Kan du inte laga mat ? Lär dig!

Ät på regelbundna tider i trevliga miljöer, gärna tillsammans med andra människor. Välj var du handlar maten så du får tag på bra råvaror och gå inte på reklam från livsmedelsföretag.

Planera din tid och gör maten och ätandet till en viktig del av ditt liv

Och ja, om maten blir en viktig del av våra liv då vill vi gärna lära oss mer om både matlagning och om hur mat produceras.



Tack för mig